

GRAIN DE SEL

*Le journal des paroisses Saint-Paul du Mesnil
Plateau de Boos et Notre-Dame de Bonsecours*

Bonsecours,
Amfreville-la-Mivoie, Belbeuf,
Boos, Franqueville-Saint-Pierre,
Fresne-le-Plan, Gouy, La Neuville-
Chant-d'Oisel, Le Mesnil-Esnard,
Les Authieux, Mesnil-Raoul,
Montmain, Quévreville-la-Poterie,
Saint-Aubin-Celloville, Ymare

n°36 / Décembre 2023

Partager la joie du repas



PAGE 3



À table !

PAGE 7



Préparer Noël, c'est l'affaire
de l'avent

PAGE 10



Bienvenue, sœur Rose

La cloche a sonné, elle vous a appelés.
 Venez, approchez-vous de la table garnie,
 il est temps de poser votre ouvrage!
 Trouvez votre place car vous êtes attendus...
 Et parfois même il y a une place pour
 l'inattendu. Restaurons-nous tous ensemble,
 vivons avec plaisir ce moment
 du partage quotidien
 car il est aussi un temps de rencontre.

Une nourriture essentielle

La nécessité première des repas, c'est d'apporter une nourriture essentielle pour la santé de notre corps. Mais le bienfait du repas s'améliore considérablement dans un climat agréable, un environnement chaleureux.

Connaissez-vous ce dicton : « La façon de donner vaut mieux que ce qu'on donne » ? Voici comment vous pouvez contribuer à favoriser la richesse de vos repas, à garantir le bienfait physique et moral qu'il doit apporter.

Que c'est beau ! Que c'est bon ! Voici les deux exclamations qui racontent le temps du repas ! Car il y a au cours du repas mille choses à voir, à sentir, à goûter... Ces sensations et perceptions sensorielles permettent de mémoriser ce beau moment de vie quotidienne.

Le temps passé à table est un moment important de la vie familiale : on se parle, on s'écoute, le partage est amical, cela repose le corps et l'esprit. C'est aussi un appel à partager bien au-delà de notre cercle habituel.

C'est aussi le sens du bénévolat que, dans la vie chrétienne, nous avons l'habitude de dire au début de chaque repas.

Que c'est beau ! Que c'est bon !

Sophie

Le festin des noces

La rencontre de Dieu dans la Bible se fait souvent pendant un repas. C'est honorer le messager de Dieu selon la tradition de l'hospitalité. Le repas, en effet, est un moment de rencontre, de retrouvailles, d'amitié, de joie, mais aussi de dialogue, de confidences. Le partage de la nourriture est nécessaire pour vivre, tout simplement, mais en fait, nous fait grandir en humanité.

En famille, avec des amis, soyons conscients de l'importance du repas : il est un signe de joie et d'amour. Jésus choisira le dernier repas, la veille de sa mort, pour laisser à ses disciples le signe de sa présence et le signe d'un avenir : « Prenez et mangez. Prenez et buvez, ceci est mon sang versé pour vous et pour la multitude. »

Et Jésus nous donne rendez-vous pour le Banquet Éternel, « le Festin des Noces de l'Agneau ».

Alors que certains doivent prendre leur repas en solitaire, alors que d'autres peuvent avoir des difficultés pour se nourrir, ne soyons pas des gloutons indifférents. À travers nos repas, que disons-nous de notre humanité ?

— ABBÉ FRÉDÉRIC MASSET



Rédacteur en chef : père Frédéric Masset.
 Équipe locale : François et Sophie, Catherine, Isabelle, Janine, Marie-Odile, Denise, Florence
 Édité par Bayard Service. CS 12312, 59654 Villeneuve-d'Ascq Cedex — Tél. : 03 20 13 36 60 -
 www.bayard-service.com — Directeur de la publication : Pascal Ruffenach —
 Secrétaire de rédaction : Cécile Aubert. Contact publicité : Tél. 03 20 13 36 70 —
 Imprimerie : Planète Graphique (Saint-Martin-du-Vivier, 76) —
 Textes et photos : droits réservés — Dépôt légal : à parution — Mat. : 02025.



Laboratoire LE HER
CORRECTION AUDITIVE

15, place du Gal de Gaulle - 76240 LE MESNIL ESNARD
Tél. 02 35 60 81 67

ECP électricité
Eric CAP

DEPANNAGE - INSTALLATION
Mise en Conformité

BONSECOURS - 02 35 89 72 19

Côté Fleurs

172 Route de Paris
Mesnil-Esnard
02 35 65 25 41
Facebook & Insta : @cotefleuresmesnil

L'aide à domicile sur-mesure

02 78 94 74 40

177 Boulevard de l'Yser
76000 Rouen

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

petits-fils.com

Le bénédicité, un moment émouvant

Lorsque nos enfants étaient petits, ils L'aimaient regarder une série pleine de bons sentiments, *La petite maison dans la prairie*, et moi, j'aimais regarder avec eux. Quand je voyais les parents, Caroline et Charles Ingalls, autour de la table « dire les grâces », avec leurs enfants, cela me rappelait les bénédicités scouts de mon enfance : « Bénissez-nous, Seigneur, bénissez ce repas, ceux qui l'ont préparé et procurez du pain à ceux qui n'en ont pas. Ainsi soit-il ! » ou encore : « Maître du ciel et des saisons, bénis le pain que nous mangeons. À tous ceux qui ont froid et faim, donne la maison et le pain. » Il y en avait encore bien d'autres ! On les récitait, on les chantait, en canon parfois. On en inventait même, sur des airs connus !

Le mot « bénédicité » vient du latin : « *bene dicere* » qui signifie « dire du bien ». Quand on bénit, on appelle la protection du Seigneur sur ce qu'on bénit. Ma grand-mère paternelle « signait » le pain : elle traçait une croix sur la croûte



avant de le couper en tranches. C'était émouvant et beau ! « *Bene dicere* », dire du bien : en voilà une belle idée ! Oui, disons du bien et confions notre pain quotidien, nos joies et nos peines, nos familles et nos amis

au Seigneur. Jésus bénissait les enfants qu'on lui présentait. Bénissons ceux que nous aimons et bénissons ceux que nous n'aimons pas assez : le monde n'en deviendra que meilleur !

— ISABELLE

« La joie de manger¹ », par Jean-Michel Lecerf

● Jean-Michel Lecerf est médecin, spécialiste en endocrinologie, maladies métaboliques et nutrition. Il est aussi diacre permanent dans le diocèse de Lille.

« Manger est devenu source d'inquiétude, voire d'angoisse... L'acte alimentaire est ressenti comme tellement vital que l'inquiétude sur notre alimentation nous affecte forcément. [...] Cette fonction vitale n'est pas seulement biologique, comme si manger n'avait qu'une fonction nourricière : manger nous répare, nous reconforte, nous relie aux autres, nous réjouit. Manger nous relie aussi au monde. C'est pourquoi il est urgent de redonner au repas du sens, de nous réconcilier avec la nourriture et avec ce qu'elle traduit ; de retrouver la joie de manger, et de partager en mangeant. [...] Il ne s'agit pas d'évacuer les causes de ces remises en question. Il faut aussi considérer le drame de la sous-alimentation liée à la pauvreté, les dégâts causés à la nature par un orgueil et une convoitise démesurée, les plaintes et les cris des personnes en situation d'obésité qui luttent contre leur corps brisé par le regard des

autres et les tourments des restrictions alimentaires inutiles. Quelles attitudes pouvons-nous avoir vis-à-vis de ceux qui produisent la nourriture et pratiquent l'élevage ? Comment résister à l'hyperconsommation ? Comment respecter la nourriture, la Création, et nourrir chaque homme, du début à la fin de sa vie ? Y a-t-il une éthique de l'alimentation ? La morale peut-elle s'en mêler ? Y a-t-il des valeurs à promouvoir autour de la nourriture ? Quelle éducation au partage induit-elle ? Quelle est la place du plaisir dans l'acte alimentaire ? Que disent les religions lorsqu'elles s'expriment sur l'alimentation, avec tantôt des prescriptions, tantôt des interdits ? Quel est le sens du jeûne ? »

Extraits de
« La joie de manger »

1. Éditions du cerf 2022



BILLET

L'éclair au chocolat

J e suis en colère ! Oui, j'ai 101 ans et je ne décolère pas ! Je suis vieille, très vieille et je ne me décide pas à quitter cette terre grimaçante, je me renfrogne ! J'ai faim, figurez-vous ! De doctes personnes l'ont constaté quand on s'est décidé à m'hospitaliser. Ah ! Mais vous êtes dénutrie, « *ma p'tite dame* » ! Ah bon ? Est-ce ma faute si je refuse la choucroute insipide qu'on me propose comme dînette le soir ? Non, je ne peux pas avaler ça.

Alors voilà, aujourd'hui, j'attends ma fille qui, en cachette (pas de nourriture apportée de l'extérieur, question de sécurité sanitaire !), me propose cette soupe délicieuse qui me rappelle mon enfance, ma propre mère. J'ai 101 ans et pour dessert, luxe ultime que nous partageons les yeux fermés, chacune dans sa bulle gourmande : un éclair au chocolat. Absolument divin. Oui, j'ai toute ma tête, je peux encore goûter, savourer cette douceur exquise qui fond dans la bouche. C'est pourtant simple, je ne demande rien de plus que cette douce saveur qui apaise mes peurs. Comprenez-moi bien, j'ai encore du goût pour la vie : s'il vous plaît, ne me l'ôtez pas et je préfère mourir la bouche pleine de chocolat que l'estomac vide.



— MARIE ODILE

La pizza de Kaboul

- Le maire et son conseil en ont décidé ainsi : on réhabilite le four à pain du village et le vendredi soir, sur la place, ceux qui le souhaitent viennent partager la pizza des nouveaux boulangers.

Quelques tables, bancs, chaises de bric et de broc s'éparpillent près de la fontaine. Les enfants courent, crient. On vient à pied, en voiture hors d'âge, on arrive sur la place. On attend son tour en trinquant, on parle de tout, de rien.

Mais qui sont ces nouveaux boulangers ?

On les connaît depuis peu, ils sont arrivés dans le village un soir, par la route. Marcher ne leur fait pas peur. Ils ont quitté leur pays depuis si longtemps, à la dérive, pour un ailleurs, pour un futur, pour vivre...

On les nomme les réfugiés, les sans-papiers, les va-nu-pieds, on les croise sur nos routes, dans la rue, ils sont partout, nulle part, réfugiés en pays cévenol !

Quel paradoxe ! Qui aurait pu imaginer que le four à pain sortirait de l'oubli, réanimé par un père et son fils, boulangers à... Kaboul, proposant aux habitants de ce bourg perdu la « pizza de Kaboul » à partager en cette fin de journée, au soleil couchant, entre chien et loup, à l'heure bleue. Rencontre insolite au cœur des Cévennes, terre de résistance. Partager avec toi, l'étranger, dépasser ma crainte. Nous avons la même faim de paix, la même soif de bonheur.

« Tiens, j'en prendrai bien encore une part... Sans modération, c'est trop bon ! »

Marie Odile



Une histoire de transmission : le cake au chocolat de Laurent

Laurent, 66 ans, tablier autour du cou, me reçoit dans sa cuisine, heureux de me faire connaître son cake au chocolat, sa recette, son rituel, et d'évoquer des souvenirs qui lui sont chers.

De qui tenez-vous votre recette ?

C'est ma marraine qui m'a initié à la cuisine, surtout à la pâtisserie. Elle était très bonne cuisinière, aimait manger et surtout partager avec les autres. Aller chez elle, c'était me faire chouchouter ! Pendant mon enfance et mon adolescence, chaque été et à Noël, j'y allais. J'étais « son » enfant — elle n'avait pas pu en avoir malgré trois mariages.

Quels souvenirs évoque plus particulièrement votre cake au chocolat ?

C'est mon gâteau préféré. Je revois la petite maison de ma marraine, des géraniums rouges à chaque fenêtre, sa cuisine agréable, au fourneau toujours allumé, et je me rappelle toutes les odeurs culinaires qui ouvrent l'appétit. Ce cake avait la particularité d'embaumer ensuite la salle à manger, le couloir et même le premier étage parce qu'il subissait un refroidissement lent et progressif sur plus de 48 heures pour exhausser le goût du chocolat. C'est un gâteau qui se méritait !

Quel savoir-faire votre marraine vous a-t-elle transmis ?

Plus qu'un savoir-faire, c'est un art de vivre à travers tout un rituel au-



tour de la nourriture. J'ai appris tous les gestes, astuces, quantité exacte de chaque ingrédient, les ustensiles à utiliser...

Pour mon cake au chocolat, j'utilise depuis plus de cinquante ans les mêmes ingrédients, les mêmes ustensiles, malgré tous les progrès apportés dans l'art de cuisiner pour aller plus vite. Exit le sachet de pâte toute prête à faire cuire au four, la balance automatique avec capteurs, le micro-ondes, le batteur électrique, le saladier en verre ou le moule en silicone. Place au gobelet gradué, à la casserole à fond épais, au fouet à main, à la terrine motifs fleurettes et au moule en tôle ! Alors, à vos fourneaux, chers lecteurs !

— FLORENCE

1. Vous trouverez la recette du cake au chocolat de Laurent ci-dessous.

La recette du cake au chocolat de Laurent

- Pour 8 à 10 personnes
Préparation : 15 minutes
Cuisson : 45 minutes

Ingrédients

100 g de chocolat noir, 100 g de beurre, 175 g de sucre semoule, 4 œufs, 100 g de farine, 1 cuillère à soupe de fécule de pomme de terre, 1 cuillère à café de levure alsacienne, 2 cuillères à soupe d'eau, une pincée de sel.

Préparation

Préchauffer le four à 180°C.
Beurrer et fariner un moule à cake.
Faire fondre à feu doux le chocolat noir dans une casserole en ajoutant les 2 cuillères à soupe d'eau.
Ajouter le beurre en morceaux, le sucre semoule et remuer à la spatule jusqu'à obtention d'une pâte lisse et brillante et laisser tiédir.
Dans une jatte, fouetter les 4 blancs en neige bien ferme avec la pincée de sel et réserver.
Dans une terrine, battre les 4 jaunes à la fourchette, ajouter le contenu tiède de la casserole, la farine, la fécule, la levure et

mélanger pour obtenir une pâte homogène. Enfin, incorporer les blancs en neige dans cette pâte en remontant la spatule du bas vers le haut délicatement pour obtenir un mélange mousseux.
Verser dans le moule et enfourner 45 minutes à 180°C. Vérifier la cuisson en piquant une pointe de couteau au milieu du cake, la lame doit rester nette.
Démouler sur une grille après une quinzaine de minutes. Laisser refroidir totalement à l'air sec et frais. Saupoudrer un peu de sucre glace pour la décoration. Attendre 48 heures pour le déguster afin que le chocolat révèle tout son arôme.

Présents au Congrès-Mission à Rouen, ils nous racontent...

Pour nous, ce fut une grande première. Nous n'avions jamais participé à aucun Congrès Mission.

Nous nous étions inscrits au week-end, mais aussi à la journée « Couples missionnaires » du vendredi 29 septembre. Et ce fut inoubliable. Nous avons pu profiter :
 – des témoignages de couples expliquant, en toute simplicité, leur engagement dans des missions très variées ;
 – de la participation de Mgr Feillet, évêque de Sées, et du père Thierry Quelquejay, tous deux habités par la joie rayonnante de leur mission ;
 – de la présence des reliques de Louis et Zélie Martin, premier couple reconnu saint (ce sont les parents de sainte Thérèse de Lisieux) ;
 – de la découverte de la « prière des frères » : avec deux autres couples, un peu à l'écart du grand groupe, nous avons prié les uns pour les autres, à voix haute, chacun notre tour, en laissant l'Esprit agir ;
 – de l'envoi solennel en mission des couples présents, qui nous a bouleversés.

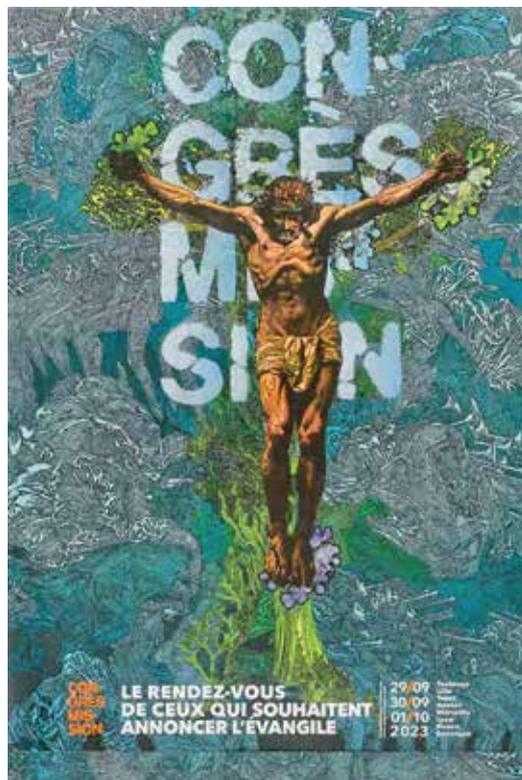
DES ATELIERS, DES STANDS, DES VEILLÉES...

Tout au long du week-end, quel bonheur de rencontrer d'autres catholiques, venant d'horizons divers, heureux de vivre leur foi. Les ateliers proposés étaient extrêmement intéressants, les stands du village, ins-

tallés dans l'accueillante Institution Jean-Paul-II, montraient la variété des propositions d'engagements possibles dans l'Église. Le soleil accompagnait joyeusement l'ambiance festive et détendue. La chapelle était grande ouverte.

De nombreux bénévoles ont permis cette fête de la foi : ceux qui ont géré le côté technique, ceux qui ont préparé les journées (les prêtres ont pu se retrouver le vendredi pour une journée fort sympathique entre Saint-Étienne du Rouvray et Saint-Wandrille, les jeunes et les soignants aussi ont eu leur temps pour eux), ceux qui ont préparé les veillées (on nous a parlé avec enthousiasme de celle qui s'est déroulée autour des martyres de Saint-Étienne et du père Hamel). Quelle joie magnifique aussi de vivre la messe dans la cathédrale qui vibrait des chants et de la ferveur des participants ainsi que de prier en communauté fraternelle pour les prêtres rassemblés dans l'allée centrale, lors de l'eucharistie du samedi. Un immense merci à tous les organisateurs qui ont porté ce congrès à bout de bras ! Nombreux sont ceux qui y ont puisé de nouvelles forces et un enthousiasme grandissant pour vivre les missions auxquelles ils sont appelés !

— ISABELLE ET FRANÇOIS



Tout au long du week-end, quel bonheur de rencontrer d'autres catholiques, venant d'horizons divers, heureux de vivre leur foi

Marcher avec la Parole : rendez-vous le dimanche 28 janvier

Quand une proposition diocésaine devient un temps fort paroissial.

Nous sommes invités à nous retrouver une fois par mois en petits groupes de six à dix personnes, baptisées ou non, autour du texte d'Évangile qui est lu le quatrième dimanche. Dans un esprit fraternel et convivial, nous partagerons la Parole :

comment ce texte me touche-t-il, comment me transforme-t-il et me met-il en marche ?

LE 28 JANVIER AU MESNIL-ESNARD

Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 28 janvier, au Mesnil-Es-

nard, à l'école de La Providence, dès 10 heures, pour une journée inter paroissiale consacrée à mettre au point et lancer la formule. Les sœurs de la Providence nous accueilleront pour cette rencontre festive qui se clôturera par la messe à 15 h 30, messe unique de ce dimanche 28 janvier.

ANTONIA ACUTIS

« Chacun peut devenir saint »

Antonia Acutis, mère du jeune italien bienheureux Carlo Acutis, va à la rencontre des chrétiens en Europe, pour mieux faire connaître la spiritualité de son fils mort brutalement à l'âge de 15 ans en 2006. Une manière de rejoindre les jeunes dans leurs préoccupations.

Pourquoi cette tournée, plus de quinze ans après le décès de votre fils ?

Antonia Acutis. Carlo a été béatifié en 2020 et nous souhaitions partager cet événement extraordinaire. Mais avec la crise du Covid-19, il nous était impossible d'aller à l'étranger. Dès l'ouverture des frontières, la France et la Belgique ont été les premières destinations, en décembre 2022. Carlo était très attaché à la France, pour être allé aux sanctuaires de Lourdes et de Notre-Dame de la Salette. Il avait un amour spécial pour la Vierge Marie. Il appréciait également sainte Thérèse de l'Enfant Jésus, le curé d'Ars ou encore sainte Jeanne d'Arc. Ensuite, nous avons souhaité aller en Suisse et en Espagne.

Durant vos déplacements, de quoi témoignez-vous, notamment auprès des jeunes ?

Nous rappelons que Carlo est un pont vers Jésus. C'était un garçon de leur âge qui a vécu une vie normale, mais qui a su ouvrir son cœur à Jésus. Sa vie ordinaire est alors devenue extraordinaire, car Jésus apporte la lumière.

Carlo a fait sa communion à 7 ans et, rapidement, il a demandé à participer à l'adoration perpétuelle et à aller à la messe tous les jours. Il considérait l'e-



ANTONIA SALZANO ACUTIS

charistie comme une autoroute vers le ciel. C'est si simple de rencontrer Jésus : on va dans l'église de son quartier et on a Jérusalem parmi nous.

Que vivez-vous à chaque rencontre ?

Je suis frappée par la grande participation des jeunes et leur émotion. Certains ont exprimé combien Carlo les a aidés dans leur chemin de vie. Je ne savais pas que mon fils était si connu en France. Il est vraiment l'exemple que chacun peut devenir un saint.

Ancien geek, il a utilisé sa passion de l'informatique et des réseaux sociaux pour annoncer l'Évangile et aider l'Église dans son action auprès des pauvres.

En quoi la béatification de Carlo a-t-elle bousculé votre vie ?

La béatification est une étape impor-

tante dans la reconnaissance de Carlo par l'Église. Il avait déjà un certain renom de son vivant, en 2005, en Italie, grâce à son exposition sur les miracles eucharistiques et à sa lutte contre la pauvreté. À son décès, son exposition est partie aux États-Unis, ce qui a contribué à une notoriété internationale. Puis, un enfant mourant au Brésil dit avoir été guéri grâce à l'intercession de Carlo. L'Église a alors estimé qu'il méritait le titre de bienheureux. J'ai commencé à recevoir beaucoup de lettres de personnes qui demandent des prières et des grâces. Carlo nous donne beaucoup de travail, mais c'est sa façon d'être encore vivant. Nous espérons maintenant sa canonisation.

— PROPOS RECUEILLIS
PAR ANNE HENRY-CASTELBOU

« C'est si simple de rencontrer Jésus : on va dans l'église de son quartier et on a Jérusalem parmi nous »

Boucherie-Charcuterie LEMOINE Anthony
71B Route de Paris
BONSECOURS - Tél. 02 35 80 50 57

bayard SERVICE
Si vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...
Contactez notre commerciale :
Mireille Bourdon 06 21 14 22 05
Contactez Bayard Service au **03 20 13 36 70**

Ecole - Collège - Lycée - Pensionnat
ROUEN
Jean-Baptiste de La Salle
Frères des Écoles Chrétiennes
lasallerouen.fr

Préparer Noël, c'est l'affaire de l'avent

S'il est une fête qui suppose une préparation minutieuse, c'est bien celle de Noël, fête de famille par excellence! Le calendrier liturgique facilite la tâche des parents qui souhaitent expliquer à leurs enfants la « belle histoire ».

Tout commence avec l'« advent », dont l'orthographe mérite d'être soulignée. C'est le point de départ de toute l'aventure chrétienne. Durant les quatre dimanches qui précèdent Noël, l'avent nous conduit à la naissance de Jésus. L'idéal est de partir d'une carte de la Palestine de l'époque romaine et d'y repérer Nazareth au nord et Bethléem au sud. Les enfants comprennent vite pourquoi Jésus « de Nazareth » est en fait né à Bethléem! Plus compliqué à comprendre, « *Joseph monta de Nazareth vers la Judée* » (évangile selon saint Luc 2,1-5)... Seule explication, la différence d'altitude! Situé dans l'espace, l'événement se situe aussi dans l'histoire: les repères existent. Ce n'est pas une légende! Les parents pédagogues ne remercieront jamais assez saint François d'Assise d'avoir promu la réalisation de la crèche! Quel plaisir de sortir de leur placard les santons qui prendront place autour de la Sainte Famille! Les plus ingénieux trouveront les éléments de décors situant la divine scène dans un contexte familial... De même, la présence du sapin permet des analogies poético-écologiques à la portée des enfants. Ces derniers attendront la distribution des cadeaux en prenant conscience de la hiérarchie des valeurs, du plus spirituel au plus concret. Sans nécessairement passer par un Père Noël créé pour des besoins commerciaux... Gardons en mémoire que l'une des joies de Noël réside dans la préparation et l'attente de l'avènement. Nous avons tous des souvenirs qui le confirment.

— BERNARD DECLERCQ



Avec une deuxième bougie allumée, petits et grands sont à mi-chemin vers Noël!

CORINNE MERCIER/CIRIC

DEVINE QUI VIENT DÎNER ?

Inviter une personne isolée au réveillon de Noël: une initiative pleine de sens.

Ce jour de Noël, chez Bernadette et Pierre-Marie, l'idée germe: « *Et si nous invitions une personne sans domicile à notre réveillon ?* » Aussitôt dit, aussitôt fait, papa emmène l'un de ses quatre enfants, son fils aîné, à la recherche de l'invité surprise. Ils le trouvent dans un quartier de Lille et lui font la proposition surprenante: « *Voudriez-vous partager notre repas de Noël, ce soir ?* » Surprise en boomerang, car l'intéressé demande: « *On pourrait inviter aussi mon copain ?* » Et voilà le père et son fils de retour au foyer avec non pas un, mais deux invités!

La maîtresse de maison a mis les petits plats dans les grands. Tout se passe à merveille. On se lance même dans une belle partie de baby-foot! Notre couple accueillant a aussi anticipé la cérémonie de l'échange de cadeaux: un jean et une boîte de chocolats feront l'affaire... Mais au moment de proposer de venir avec la famille à la messe de Noël, les deux invités déclinent; il leur faut rentrer sans tarder s'ils veulent retrouver intact leur « squat »: les places sont chères! Il s'agit aussi de ne pas être vus à la descente de voiture afin d'éviter toute réaction de jalousie...

Au moment du bilan avec les enfants, tous les compteurs sont au vert: belle rencontre, beaux échanges... Les enfants sont marqués par l'expérience. L'accueil des plus pauvres ne doit pas rester un vain mot, car l'Enfant-Jésus a choisi de venir dans le dénuement le plus complet. Bel exemple de partage! Moins inaccessible qu'on pourrait le croire.

**REJOIGNEZ
LE CLUB
DES DIFFUSEURS
DE LA PRESSE LOCALE CHRÉTIENNE !**

**leClub
des diffuseurs**

INSCRIPTION GRATUITE !
Recevez votre carte de membre
en vous inscrivant sur
www.journaux-paroissiaux.com

INSTITUTION JEAN-PAUL II

Ecole · Collège · Lycée · JP2Sup · Internat

02 35 71 23 55 · accueil@institutionjeanpaul2.fr

ALEXIS PÉAN LUTHIER

**ACHAT - VENTE
FABRICATION
RESTAURATION
LOCATION**

02 35 71 81 54
alexispean.com
66, av Gustave Flaubert - ROUEN

Vive les légumes et les saveurs exotiques !



Par souci de la planète et par goût de la cuisine d'ailleurs, nos enfants font de temps à autre des repas élaborés qu'ils confectionnent en famille (car les épluchages sont souvent nombreux!). En ce moment, ils sont fans de Yotam Ottolenghi, cuisinier d'origine israélienne. Ce chef londonien aime les combinaisons de saveurs inhabituelles et les ingrédients du Moyen Orient. Il met en avant les légumes car il dit qu'il « veut célébrer les légumes et les légumineuses et leur permettre d'être ce qu'ils sont ».

Voici donc des carottes en habit de fête que nous avons goûtées avec beaucoup de plaisir (recette ci-contre).

Écrasé de carottes, oignons et pesto

- Préparation : 25 mn
- Cuisson : 1h15

INGRÉDIENTS

- Un petit oignon rouge (50g)
- 2 càs de jus de citron vert
- 1,2 kg de carottes
- 13,5 cl d'huile d'olive
- 1 càc de curcuma moulu
- 7 gousses d'ail
- 2 càc de graines de coriandre
- 2 càc de graines de cumin
- ½ càc de flocons de piment fort
- 1,5 càc de sirop d'érable ou d'agave
- 20 g de coriandre fraîche
- 2 oignons verts (30g)
- 40 g de pistaches grillées et hachées
- 60 g de yaourt à la grecque

LA RECETTE

- 1- Préchauffez le four à 180°C, chaleur tournante.
- 2- Dans un petit bol, mélangez l'oignon rouge émincé, 1 càs de jus de citron, du sel. Réservez.
- 3- Dans un plat de cuisson de taille moyenne, mélangez les carottes épluchées et coupées en morceaux, 4 càs

d'huile, le curcuma, 20 cl d'eau, sel et poivre. Enfourez pour 25 mn, puis ajoutez 6 gousses d'ail entières et les épices. Remettez au four pour 20 mn, jusqu'à ce que les carottes soient bien cuites. Augmentez la température du four à 210°C, arrosez les carottes de sirop d'érable ou d'agave, puis remettez le plat au four pour 10 mn : les carottes doivent avoir légèrement bruni. Laissez refroidir 5 mn, puis écrasez les carottes à la fourchette : la texture doit rester grossière.

- 4- Pendant ce temps préparez le pesto. Mettez la coriandre, les oignons verts émincés, 3 càs d'huile, 1 gousse d'ail écrasée, sel et poivre dans le bol d'un robot, puis mixez en pâte grossière. Transférez le pesto dans un bol et incorporez l'huile restante.
- 5- Dans un bol, mélangez le yaourt avec le reste du jus de citron.
- 6- Étalez la purée de carottes sur un plat de service et déposez des cuillerées de yaourt dessus, puis environ deux tiers du pesto (servez le reste à part). Garnissez avec les oignons marinés et servez chaud ou à température ambiante.

Les mots croisés de Catherine

● **Horizontalement**

- A- Un célèbre portait le nom de Carème.
- B- Appétit.
- C- Direction de Nice. Si on ne l'a pas, on n'a pas un radis.
- D- Spécialistes des pizzas.
- E- Roi d'Israël ou bière renversée. Il est parti de la maison à contresens.
- F- Il peut être plaqué à l'envers. Note. Mélangée dans le pain.
- G- Déesse des eaux.
- H- Il peut être plaqué. Torchis.
- I- On peut y boire du café ou de la chicorée.

● **Verticalement**

- 1- Peut être traînée derrière soi ou emplie de soupe.
- 2- Vingtième lettre grecque.
- 3- Aide à rendre ce que l'on a mangé et pas aimé. Apportée par l'épouse?
- 4- Pronom. Se bidonnera.
- 5- Spécialiste des pâtes.
- 6- Négation. Technologie de l'information anglaise. Plus il est gros, plus il donnera de farine.
- 7- Chaque ingrédient l'est dans la recette. À la mode, mais pas de Caen.
- 8- Ni consommé ni bouillon.
- 9- Le cuisinier est fier quand le repas l'est. Conjonction de coordination.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
A									
B									
C				■		■			
D									
E				■					
F			■			■			
G							■		■
H		■			■				
I									

Réponses

Horizontalement :
A- CUISINIER B- APPÉTENCE ; C- SSE ; SOU ; D- SICILIENS ; E- ELA- ITROS (SORTI) F- RO (OR) ; RE ; EMI (MIE) ; G- ONDINE ; H- OR- PISE ; I- ESTAMINET.

Verticalement :
1- CASSEROLE ; 2- UPSILON ; 3- IPECA ; DOT ; 4- SE ; RIRA ; 5- ITA- LIEN ; 6- NE ; IT ; EPI ; 7- INSERE ; 8- ECONOMISE ; 9- REUSSIT ; ET.

Agenda

Noël, le dimanche 24 décembre

- 18h30 La Neuville-Chant-d'Oisel
- 20h30 Saint-Jean-Bosco au Mesnil-Esnard
- 23h30 Bonsecours

Lundi 25 décembre

- 10h30 Bonsecours
- 11h Notre-Dame du Mesnil

Mercredi des Cendres, 14 février

- 10h30 Bonsecours
- 11h Franqueville Saint-Pierre
- 18h30 Notre-Dame du Mesnil-Esnard

Confessions à la basilique

- À la basilique de Bonsecours tous les samedis de l'aveugle (9, 16 et 23 décembre) de 10h à 11h.
- Mais aussi de 14h30 à 16h30 les samedis 2 décembre, 6 janvier, 3 février, 2 mars.
- Et le samedi 23 décembre de 14h30 à 17h30 à Bonsecours et à Saint-Jean-Bosco.

Le site internet de la paroisse Saint-Paul est en ligne et vous attend !

Il est désormais connu et incontournable, n'est-ce pas, chers paroissiens ? Ne nous faites pas mentir... Abonnez-vous alors au Flash Infos pour ne pas manquer une seule information ! Voici le lien :

<https://rouen.catholique.fr/paroisse-saint-paul-du-mesnil-plateau-de-boos/>
Saisissez ce lien une fois et surtout enregistrez-le dans vos favoris ! (Ou flashez le QR-code ci-dessous).

Membres des différents mouvements et services, si vous constatez que votre rubrique n'est pas à jour, qu'une actualité ne paraît pas, quedes photos sont absentes..., dites-le-nous sur cette adresse mail, qui est faite aussi pour cela : paroissesaintpauldumesnil@gmail.com

Et vous, qui êtes de passage sur notre site ou qui venez d'arriver sur notre paroisse, découvrez le site paroissial. Laissez-vous aller là où l'image, un texte, un nom vous interpelle ou tout simplement là où vous cherchez.

N'hésitez pas non plus à nous laisser un message. Nous y répondrons au plus vite ou accèderons à votre demande en tenant compte de vos remarques.

Il n'appartient qu'à vous de faire vivre le site par notre biais. N'hésitez pas : nous comptons sur vous.

L'équipe d'administration du site :
Véronique, Francis et Pascal



LE PLANNING DES MESSES

- Samedi 18h30, messe unique à Notre-Dame de Franqueville,
- Dimanche : 10h30 à la basilique et 11h à Saint-Jean-Bosco
- Messe unique le 28 janvier à 15h30 à Saint-Jean-Bosco (Journée de la Parole)

- Messes dans les villages à 9h30 :
Gouy le 12 novembre,
Quévreville-la-Poterie le 19 novembre,
Belbeuf le 26 novembre,
Saint-Aubin-Celloville le 3 décembre,
Boos le 10 décembre,
Mesnil-Raoul le 17 décembre,
Fresne-le-Plan le 24 décembre,
Les Authieux le 31 décembre,
Ymare le 7 janvier,
Montmain le 14 janvier,
Gouy le 21 janvier,
Quévreville-la-Poterie le 4 février,
Belbeuf le 11 février,
Saint-Aubin-Celloville le 18 février,
Boos le 25 février,
Mesnil-Raoul le 3 mars,
Fresne-le-Plan le 10 mars,
Les Authieux le 17 mars,
La Neuville-Chant-d'Oisel le 24 mars à **10 heures** (Rameaux) et le 31 mars (Pâques)

Concert de Noël à Belbeuf



Le chœur Concordia donnera un concert de Noël dans le cadre du Téléthon le dimanche 10 décembre à 16 h 30 à Belbeuf, dans l'église Notre-Dame-de-la-Nativité.
Direction : Éric Bligny ; orgue : Vincent Benard, Michel Hatay ; chant : Manuela Leconte.

Bienvenue sœur Rose !

Sœur Rose Isabelle : un nouveau sourire à Bonsecours chez les sœurs de la Présentation.

C'est dans sa paroisse au Sénégal, en côtoyant les sœurs de la congrégation de Notre-Dame des Missions venues d'Europe et d'autres pays, que Rose, encore enfant, découvre la vie missionnaire. Au fil du temps, cette découverte se transforme en désir de la vivre. Après le baccalauréat, elle entre en noviciat chez les sœurs de la Présentation de Marie et prononce ses vœux en 2013. Elle étudie la littérature et la civilisation du monde anglophone, obtient une licence en linguistique, avant de commencer son parcours missionnaire qui la conduit jusqu'à nous.

« J'aime la vie missionnaire, dit sœur Rose. "Laisant tout, ils le suivirent", dit Luc dans son Évangile : même si quitter reste toujours difficile, la grâce est disponible. "Quitte ton pays, ta parenté, la maison de ton père, va, je te bénirai et toi-même seras une bénédiction pour ceux à qui je t'envoie", dit le Seigneur à Abraham dans le livre de la Genèse : il y a là une promesse, et un mandat de bénédiction à porter aux autres. En plus, de ma famille religieuse, j'hérite du zèle et de l'audace !

En dix années de vie consacrée, je fais mon petit bonhomme de chemin, souvent imprévisible. J'ai fait deux séjours au Burkina-Faso avant et après mon engagement définitif. De là, j'ai été appelée pour une

nouvelle mission en France. Je suis arrivée en Ardèche en 2021 et j'y ai passé deux ans avant de venir à Bonsecours. J'y ai fait le catéchisme et participé à l'animation de la basilique Notre-Dame de Bonsecours de Lablachère. J'aime la musique, je chante et compose des mélodies, j'aime faire du sport, notamment le fitness, j'aime l'enseignement, j'aime faire la pastorale, et j'aime ma vocation. Je rentre dans la mission qui est confiée à la communauté ici et me réjouis d'animer avec Caroline le KT dimanche des sixièmes. »

Fête de la Présentation de Marie le 21 novembre.



C'est quoi ce logo ?

Ce logo veut dire que la basilique est équipée d'une boucle magnétique qui permet aux personnes malentendantes de profiter pleinement des cérémonies qui s'y déroulent.

Grâce à l'engagement d'un paroissien occasionnel, qui a déjà œuvré sur deux autres sites dans le diocèse, la réalisation de l'installation est pleinement opérationnelle et à la disposition des malentendants.

Un grand merci à ce bienfaiteur !

Gérard est malentendant depuis l'âge de 2 ans à cause de conséquences de maladies infantiles. En vieillissant, sa surdité empire, il voit que le nombre de personnes âgées augmente mais aussi que le problème se multiplie à cause de ce que les plus jeunes font subir à leurs oreilles. Alors, considérant que malgré son handicap il a pu faire des études, rencontrer des gens qui l'ont soutenu, il veut rendre ce qui lui a été donné. « Dieu m'a permis d'avoir un bon métier. Je le prie aujourd'hui de m'aider à donner aux personnes malentendantes la joie d'entendre parfaitement les célébrations ou les conférences. »

UN ÉQUIPEMENT SPÉCIFIQUE

Un amplificateur spécifique est relié à la sonorisation de l'église ainsi qu'à un câble électrique disposé en boucle le long des murs intérieurs de l'église. Cet amplificateur transmet le signal sonore dans la boucle, ce qui crée un champ magnétique permettant aux utilisateurs de percevoir le son dans les prothèses auditives, sans les bruits ambiants. Pour profiter de cet équipement, il faut avoir une prothèse dont la position T a été programmée par le prothésiste et il suffit alors d'activer le bouton T pour entendre parfaitement.

Il existe des boucles magnétiques à la cathédrale (trois rangs près du portail des libraires et à la chapelle de la Vierge), à la salle de conférences de l'ancien centre diocésain, à l'église Saint-Romain, à Saint-Martin de Boscherville. Si vous désirez plus d'informations, contactez le secrétariat paroissial.

En marche !

Depuis février 2023, en tenue de marcheurs, nous nous donnons rendez-vous sur le parking du Distri-Center de Franqueville Saint-Pierre à 9h45, pour un départ à 10 heures précises. Retour vers midi, pour le partage du café et de gourmandises selon la volonté et les talents culinaires de chacun.

Qu'il pleuve, neige, vente, ou fasse beau temps, le rendez-vous est donné désormais chaque premier samedi du mois pour arpenter la campagne environnante.



Vous ne nous connaissez pas ? Vous n'êtes pas marcheurs professionnels, et alors ? Vous serez toujours les bienvenus, paroissien ou non : cette marche est ouverte à toutes et à tous. Tel est notre vœu : passer du bon temps ensemble, papoter et refaire le monde... Nous vous attendons. À bientôt alors ?



Saint-Jean-Bosco.



Bèlbeuf.

Permanences d'accueil

Franqueville-Saint-Pierre

132 rue de la République
> Secrétariat :
tous les après-midi (14h-18h),
et le jeudi matin de 9h à 12h
Tél. 02 35 80 12 28

Accueil :

> Mardi : 17h30-19h
> Jeudi : 17h30-19h
> Samedi : 10h30-12h
(sauf pendant les vacances
scolaires)

Mail :

paroissesaintpaul@free.fr

Le Mesnil-Esnard

1 rue du Docteur Schweitzer
Accueil Saint-Jean-Bosco
> Jeudi : 17h-18h
(sauf pendant
les vacances scolaires)

Site internet :

paroissesaintpaul.com

Partager la Parole de Dieu

Partageons la Parole de Dieu pour en vivre pendant le temps
e l'aveut. Les jeudis 30 novembre, 7, 14 et 21 décembre,
de 17h à 19h à la salle paroissiale de Franqueville-Saint-Pierre,
132 rue de la République. Ces rencontres sont animées par
Bernadette Dejaive, Bernadette Pelong et Catherine Choisie.

À Boos, « Venez et voyez » (Jn 1-9)

– Ouverture de l'église chaque jour
de 10h à 17h grâce à une petite
équipe qui ne demande qu'à
s'agrandir. N'hésitez pas à venir
faire une pause dans la journée, le
Seigneur nous y attend.



– Prière des laudes chantée chaque samedi de 9h30 à 9h50 :
l'occasion de découvrir les psaumes, prière de l'Église.

Carnet paroissial

(Du 24 juillet au 18 octobre 2023)

Baptêmes.

Le Mesnil-Esnard :
Naël LEDOUX, Marthe CORAILLER-
GUÉRIN. Boos : Tiago MORITO, Inès
MORITO. La Neuville-Chant-d'Oisel :
Milo BRION. Ymare : Charles BONA.
Mesnil-Raoul : Jeanne AUBER, Mahé
SELLIER, Liam SOARES. Saint-
Aubin-Celloville : Nina RUTTEN,
Tom RUTTEN. Bèlbeuf : Lou
HÉRANVAL, Rose HÉRANVAL

Décès.

Bèlbeuf : Jacques LEROY
(84 ans); Christian GIRARD (71 ans);
Michel DUHAMEL (82 ans); Jeanine
BATAIS (86 ans); Maurice PASCAUD
(89 ans); Thérèse COLLEY (95 ans).
Boos : Jean-Marie BEAUCOUSIN
(79 ans); Monique RESSE (83 ans);
Yvette DORÉ (94 ans); Gérard
LHOSTIS (64 ans). Franqueville-
Saint-Pierre : Raymonde PASSEY
(80 ans); Yves LE DANTEC (90 ans);
Ren BOUDARD (89 ans); Marco
MARIA POULE (81 ans); Claudine
BLAVETTE (91 ans); Ghislaine

GOUBERT (85 ans); Guy LEGLAND
(76 ans). Fresne-le-Plan : Arlette
RENARD (89 ans). Gouy : Philippe
DAUZOU (62 ans). La Neuville :
Jocelyne FIRMIN (69 ans). Le
Mesnil-Esnard : Ghislaine JOLLANS
(74 ans); Olivier DUTOT (42 ans);
Jacqueline DESANGLOIS (94 ans);
Thérèse HAREL (84 ans); Maud
LESAGE (82 ans); Arthur SOURY
(28 ans); Yvette GRESSENT
(99 ans); Alain DÉCATOIRE
(86 ans); Jeanine GUIDT (91 ans);
Catherine BELANDRE (70 ans);
Andrée BIHEL (88 ans); Liliane
DIOLOGENT (88 ans); Michel
CHATELAIN (71 ans). Les Authieux
- Port-Saint-Ouen : Eric DEVERS
(65 ans). Montmain : Simone
BEAUCHER (87 ans). Quévreville-la-
Poterie : Philippe BLÉRY (76 ans);
Olga FOUQUET (68 ans); Joël
GRALLY (53 ans); Julien CALBRIX
(38 ans). Saint-Aubin-Celloville :
Françoise PELLIER (79 ans); André
PELLIER (86 ans). Ymare : Jean-
Claude CLAIR (73 ans).



Contacts

Permanences du secrétariat paroissial au presbytère

18 rue de la Basilique à Bonsecours
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 16h30
(hors vacances scolaires). Tél. 02 35 80 19 57

paroisse.bonsecours@cegetel.net

LES HORAIRES DES MESSES

- Messes de semaine : du mardi au samedi à 11h30
- Messes dominicales : samedi messe unique à 18h30 à Notre-Dame de Franqueville ; dimanche à 10h30

PRIER À LA BASILIQUE

Avec les sœurs :

Laudes à 9h15, du mardi au vendredi et à 8h30 le samedi.

Chapelet à 16h30 mardi, mercredi, samedi et dimanche

Vêpres à 17h du mardi au vendredi et dimanche

Le jeudi, les sœurs et les paroissiens se relaient entre 9h30 et 17h
pour adorer le Saint-Sacrement.

Le troisième mercredi de chaque mois, à 10h45, prière pour les
défunts de nos familles et ceux de la paroisse, en lien avec le
sanctuaire de Montligeon.

EN IMAGE

Les « Marthe et Marie » sont des
petites filles qui assurent un service
à la basilique à la messe du dimanche :
accueil, quête, procession des
offrandes. Elles sont allées près de
Dieppe chez les sœurs Augustines
de Thibermont. Elles ont participé à l'office
et visité des personnes âgées en Ehpad.



Carnet paroissial

Baptêmes (du 15 juillet au 18 octobre)

Wyatt Harel, Eliott Dautry,
Oscar Georges, Louise Chedid
Leroy, Pierre Louis Joret,
Gabriel Houdeville, Océane
Renouard, Lysie Hamelin,
Achille Schaeffer-Sellier, Rose
Vannier, Milo Cantrel, Lyha
Cantrel, Valentina Spizzo,
Victoria Spizzo, Maudan
Jourdain, Eugène Dureuil,
Gustave Boutrais, Achille
Dubois, Chloé Gosseye,
Adrien Le Bayon, Colombe
Bodineau, Hugo Hucheloup,
Alban Despreux, Camille Varry,
Théodore Hawkins.

Mariages (du 5 août au 2 décembre)

Guillaume Garin et Claire
Alexandre, Mathieu Fournier
et Sophie Lammens, Brian
Fagot et Chloé Loisel, Quentin
Leboyer et Tifanie Bourdoiseau,
Matthieu Visse et Mélanie
Legendre, Loïs Fardouet et

Tiphaine Renoux, Arthur
Gravet et Florence Allaer,
Sébastien Loyal et Pauline
Vieille, Julie Menesguen et
Richard Villalvilla

Funérailles (du 18 juillet au 21 octobre)

Pierre Journaux (63 ans),
Jean-Claude Moreau (80 ans),
Gaston Sannier (93 ans),
Roland Thuillier ((87 ans),
Yvette Porte (96 ans),
Raymonde Savary (100 ans),
Marie-Claude Tévenin (70 ans),
Jean-Marie Marécal (65 ans),
Dominique Prud'homme
(77 ans), Jean-Pierre Touzet
(69 ans), Philippe Bellevergue
(85 ans), Yviane Despreux
(88 ans), Paulette Scherrer
(91 ans), Yves Mienniel
(85 ans), Lise Pérez (87 ans),
Paulette Bourgin (96 ans),
Jean-Marie Prégal (87 ans),
Marie Rohart (99 ans), Yvon
Berthélé (85 ans), Jacques Josse
(95 ans)

Retour sur la messe de la moisson

Nous étions plus de six cents pour partager le repas eucharistique, fêter les agriculteurs qui fournissent la base de notre nourriture, et, avec de nombreux élus du Plateau, tous ceux qui s'engagent à protéger la planète!



PEINTURE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR
 DÉCORATION - RAVALEMENT Maison fondée en 1966

LOEILLET

280, rue Pierre Corneille - 76520 FRANQUEVILLE SAINT PIERRE
 Tél : 02 35 80 23 44 - mail : eurloeillet@gmail.com

Mécanique - Carrosserie - Vente de véhicules neufs et occasions

ACHAT CASH de votre véhicule

705 Route de Paris - FRANQUEVILLE ST PIERRE 02 35 79 22 24

4 ÉTABLISSEMENTS PRIVÉS CATHOLIQUES À VOTRE SERVICE

ÉCOLE NOTRE-DAME DE NAZARETH

1 rue François Herr - 76240 LE MESNIL ESNARD
TÉL. 02 32 19 00 39 - FAX 02 32 91 64 82
ecolenddenazareth@orange.fr

- 8 classes de la petite section au CM2 avec un regroupement d'adaptation
- Accueil de 7h30 à 18h30
- Enseignement de l'anglais dès la maternelle
- Eveil à la foi
- Catéchèse rattachée à la paroisse

LA PROVIDENCE - Nicolas Barré
6 rue de Neuville - Le Mesnil Esnard
Tél. 02 32 86 50 90

ÉCOLE
MATERNELLE ET PRIMAIRE
accueil dès 2 ans 1/2
éveil à la foi, catéchèse
anglais, allemand, garderie,
étude

COLLÈGE
Classes bilingues
section européenne
en 4^{ème} et 3^{ème}
PREPA BIA

LYCÉE
BAC GENERAL
8 SPECIALITES HLP-LLCE-SES-
HGGPSP-MATHS-SVT-SPH-SI
BAC ST2S
Section européenne - LV3 Russe
Prépa BIA, TOEIC, FIRST
et CERTIFICAT VOLTAIRE



Site : laprovidence-nicolasbarre.fr

GRAIN DE SEL

**Le journal des paroisses Saint-Paul du Mesnil
Plateau de Boos et Notre-Dame de Bonsecours**

Bonsecours,
Amfreville-la-Mivoie, Belbeuf,
Boos, Franqueville-Saint-Pierre,
Fresne-le-Plan, Gouy, La Neuville-
Chant-d'Oisel, Le Mesnil-Esnard,
Les Authieux, Mesnil-Raoul,
Montmain, Quévreville-la-Poterie,
Saint-Aubin-Celloville, Ymare

n°36 / Décembre 2023

Partager la joie du repas



PAGE 3

Titre de l'article

PAGE 3

Titre de l'article

PAGE 3

Titre de l'article